

Ekholtløpet 2009

268 deltagere

Resultatliste

Damer 16-24 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Sigrun Gjølberg	Ryggejoggen	32:06

Damer 25-29 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Åse Lund	Privat	39:37

Damer 30-34 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid
-------	------	-------	-----

Damer 35-39 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Anne Signe Been	Mosselærerne	30:34
2	Anikka Kieding	Privat	31:36
3	Linda Bragstad	Privat	34:40
4	Ellen Galstad	Kraft Peterson	44:32

Damer 40-44 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Elin Måleng Tingstad	NSO	32:56
2	Anita Tofner	Moss CK	37:54
3	Siri Bergerøy	Privat	40:42

Damer 45-49 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Anne Gro Myrtveit	Moss Skiklubb	35:19
2	Jorunn G. Lolland	Moss Skiklubb	37:00
3	Siri K. Bakke	Moss Kommune	38:29
4	Sigrun Kolstad	Mossekarusellen	GK

Damer 50-54 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Åse S. Jarl	Trio Ving	35:07
2	Marit Rysst	Privat	39:57

Damer 55-59 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Anne B. Gjølberg	Ryggejoggen	35:16
2	Tove Nygård Nilsen	Ryggejoggen	41:36

Damer 60-64 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid
-------	------	-------	-----

1 Mariann Stenbakk Moss IL 35:32

Herrer 16-24 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Ulrik Grevle Lolland	Moss Skiklubb	24:20
2	Henrik Lippert	Trøsken	27:37
3	Torbjørn Aasen Stigen	Team Reier	27:46
4	Mads Lolland	Moss Skiklubb	27:54
5	Andreas Skiiri Refsdal	Moss CK	28:34
6	Jon Bergerøy Ryssdal	Lyn Ski	29:11
7	Håkon Kruse Ludvigsen	Team Ludvigsen	29:45
8	Herman Bergerøy	Moss Og Rygge Golfkl.	30:12
9	Alexander Torkelsen	Privat	32:35
10	Thorbjørn Skjævestad	Team Reier	33:53
11	Fillip Lolland	Team Reier	36:17

Herrer 25-29 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Vegard Johansen	Movar BIL	32:14

Herrer 30-34 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Jon Carlsen	Privat	31:46
2	Stian Løkken	Årefjorden Triathlon	32:53
3	Jan Ivar Gulbrandsen	Ryggejoggen	34:10
4	Karl Erik Presterud	Grimsrødkam.	34:39
5	Halvor Been	Bluezone	34:41
6	Jøran Sørensen	MOVAR BIL	36:06
7	Øyvind Løken	OK Moss	46:15

Herrer 35-39 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Kjetil Gudevold	Moss Skiklubb	27:40
2	Jens Kristian Tveter	NSO	28:08
3	Morten Mandfloen	Privat	28:20
4	Inge Røine	Mosselærerne	29:38
5	Petter Solberg	Privat	30:22
6	Geir Aasen	Son	30:50
7	Mads Larsen	Rambøll	31:10
8	Jorge Damas	Privat	31:38
8	Jose R. Alvarez-Vina	Club Atl.Ocle	31:38
10	Morten Thomassen	SAS	31:47
11	Arvid Gulbrandsen	Privat	32:33
12	Jostein Arnesen	Braathe Gruppen	33:19
13	Øystein Olsen	Bravida BIL	35:17
14	Bedir Yiyit	Moss CK	35:18
15	Frederik Gunther	Årefjorden Triathlon	35:30
16	Rune Løken	Contiga BIL	36:10
17	Edvard Windingland Eliassen	Privat	40:01

Herrer 40-44 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Terje Engen	Trio Ving	26:21
2	Svein Gåsbakk	Langset Moss	26:59
3	Hans-Arne B. Øverås	Movar BIL	27:27
4	Harald Strømme	Sprint Jeløy	27:32
5	Håkon Johnsen	Moss CK	29:03
6	Knut Nedregård	Privat	29:53
7	Ralf Hattevik	Privat	30:01
8	Rune Høgstad	Larkollen	30:45
9	Lars Erik Hansen	NSO	30:55
10	Johnny Galstad	Rocwool BIL	31:24
11	Pål Markus Berg	Inocean	31:47
12	Bengt Olimb	Privat	31:58
13	Per Tveit	Privat	32:33
14	Ulf Christian Dahle	Mosselæerne	33:00
15	Arne Brunvoll	Privat	33:39
16	Stein Ivar Skogvoll	Promens Kambo	33:44

Herrer 45-49 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Oddbjørn Homstvedt	Ryggejoggen	27:18
2	Ivar Kummervold	FIF	28:20
3	Tom B. Mikalsen	Moss CK	28:27
4	Gunnar Stigen	Moss Maratonklubb	30:17
5	Odd Martin Vårum	Mosselæerne	32:30
6	Svein Kåre Aas	Privat	33:54
7	Per Ivar Hanssen	Ryggejoggen	34:23
8	Kyrre Paulsen	Privat	35:31
9	Tor Ketil Gravvold	Privat	36:48

Herrer 50-54 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Anders Hansen	Mosselæerne	29:51
2	Roger Karlsrud	Moss Maratonklubb	29:59
3	Ole Guttuslrød	Ryggejoggen	30:53
4	Jan Lund Segtnan	Moss Maratonklubb	31:06
5	Karl Aasmund Erøy	Trio Ving	31:12
6	Lars Peter Lund	Gjensidige Sport	32:25
7	Per Harald Vold	Kirkeparken vgs	32:42
8	Øyvind Lundberg	Mossekarusellen	GK
8	Jan Henrik Suleng	OK Moss	GK
8	Rune Jarl	Hafslund BIL	GK

Herrer 55-59 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Roy Harry Enoksen	Privat	28:25
2	Yngvar Jakobsen	Kraft Peterson	31:43

3	Arnfinn Flakstad	Privat	32:11
4	Johnny Sørli	Privat	32:53
5	Jan Ole Halvorsen	Moss Maratonklubb	34:19
6	Alf Yngve Hansen	Moss Maratonklubb	35:06
7	Alf Bø	Mossekarusellen	GK
7	Per Arne Martinsen	Mossekarusellen	GK

Herrer 60-64 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Per Viggen	Moss FK	29:51
2	Nils Thorsen	Direct Connect	32:38
3	Pål Caspersen	Privat	32:59
4	Gunnar Svendsen	Ryggejoggen	33:03
5	Helge T. Lund	Privat	33:20
6	Inge Hammersmark	Moss Skiklubb	34:24
7	Ole Gjølberg	Ryggejoggen	35:03
8	Jan Erik Fredriksen	Movar BIL	35:18
9	Arne Torkelsen	Privat	38:22
10	Vidar Riser Nilsen	Mossekarusellen	GK
10	John Vidar Olsen	Mossekarusellen	GK
10	Yngve Hustoft	Mossekarusellen	GK

Herrer 65-69 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Harry Karlsen	Ryggejoggen	29:53
2	Per-Arne Carlsen	FIF	33:48
3	Øivind Fjæraa	Maxbo Fredrikstad	36:40
3	Leif Tofte	Jøtul	36:40

Herrer 70-74 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Roald Olsvik	Skanem BIL	41:34
2	Kåre Stensrud	Vestby IL	45:56

TRIM DAMER.

Navn	Klubb
Angunn Palmer	Kraft Peterson
Anne Brissach	Ryggejoggen
Anne Enger	Råde Kommune
Anne Karin Holme	Østlandske Hjertesenter As
Anne Kristin Karsrud	Privat
Anne Lise Nygaard	Privat
Anne Mari Landsverk	Moss Kommune
Anne Marie Grytdal	Mosselærerne
Anne-Cecilie C. Rymo	Moss CK
Anne-Kristen Stensby	Statens Kartverk
Anny Line Sveen Karlsvik	Privat
Bente Bjørnå	Handelsbanken BIL
Berit Elvsås	Mossekarusellen

Bettina Olsvik	Moss Skiklubb
Birgit Horntvedt	Privat
Björg Østvold	Promens
Brit Dahl Dahl	Østlandske Hjertesenter
Daga Skaug	Privat
Dagrunn Fledsberg	Mossekarusellen
Eva Andersen	MBBL
Eva Strandhagen	Mossekarusellen
Grethe Tollefsrød	Kraft Peterson
Hege A. Hellem	Movar BIL
Hege Torjussen	Moss Skiklubb
Heidi Nord Berg	Privat
Ingunn Kildahl	Privat
Ingunn Steinsland Kristiansen	Privat
Kari Foslund	Privat
Karin B. Pedersen	Privat
Karin Olsen	Rådejoggen
Kirsten Riisnæs	Privat
Laila Korsmo Romstad	Privat
Line Lofstad Andersen	Mosselærerne
Linn Vida Hansen	Moss IL
Lise Andersen	Promens
Liselotte C. Rymoen	Moss CK
Liv Meling Nilsen	Mosselærerne
Maren Nedregård	Privat
Marie Dahl	Privat
Marie Westvik	Privat
Marit Valen	Privat
Merethe Olsen	Privat
Mette Jacobsen	Privat
Mona Bromander	Privat
Mona Sødal	Trioving
Monica Stenseth	Privat
Oddlaug Olsen	Moss Kommune BIL
Pia Andersen	Privat
Ragnhild S. Andersen	Mosselærerne
Sigrun Gran	Privat
Silje Fledsberg	Mosselærerne
Silje Pettersen	Herulf
Sisianne C. Rymoen	Moss CK
Sissel Sommerseth	Rvs BIL
Therese Torstenson	Privat
Therese Waak	Privat
Toril Eriksen	Trio Ving
Torun Pettersen	Rygge Blikkenslagerverk.
Turid H. Bergerøy	Ryggejoggen
Vendel Adele Hansen	Moss II
Vera Bromander	Trio Ving
Vigdis Granaas	Privat
Åse Revhaug	Ryggejoggen

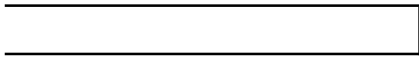
TRIM HERRER.

Alvin Olsen	Moss Kommune BIL
Anton Pevik	Privat
Arne G. Berg	Moss Skiklubb
Arne Leif Andersen	Trio Ving
Arne T. Nystad	Hobøl/Tomter IL
Arve Steen Hansen	Trio Ving
Arvid Rustand	Contiga BIL
Audun Holmgren	Mossekarusellen
Audun Sødal	Trioving
Bernt Bruheim	NSO
Bjørn Andersen	Kraft Peterson
Bjørn Foslund	Privat
Bjørn Gunnar Thorsby	Privat
Bjørn Henriksen	Kraft Peterson
Bjørn Paulsrud	Privat
Bjørn Torjussen	Privat
Bjørn Vollebekk	Ryggejoggen
Bjørn Weum	Ryggejoggen
Cato Salvesen	Aas Plast AS
Christian Bromander	Privat
Dag Bromander	Sarpsborglærerne
David Robert Irvine	OPIL
Edgar Jensen	Privat
Egil Andersen	Mosselærerne
Elling Rukke	Privat
Endre Røine	Blodgiverne
Eric Stenberg	Movar BIL
Finn B. Kraft	Trio Ving
Glenn Harald Marthinsen	MDFD
Gunnar Stabell	Privat
Hans Johan Wangen	Skanem BIL
Harald Eskedal	Skanem BIL
Jan Løken Johannessen	OK Moss
Jan Otto Berger	Contiga BIL
Jan Sommerseth	Moss IL
Jon Ivar Sørli	Privat
Jon Reinskou	Privat
Jørgen Ludvigsen	Team Ludvigsen
Karl Edvin Foss	Brother Norge AS
Kjell Aarefjord	Mossekarusellen
Kjell Ove Sjøvold	Privat
Knut Evensen	Kamboklinikken
Knut Funderud	Kirkeparken VS
Kåre Larsen	Trio Ving
Lars Erik Holmsen	VBIL
Lasse Holmen	Sarpsborg Kommune
Lasse Skudal	Moss Skiklubb
Morten Aagaard	Blåveisla

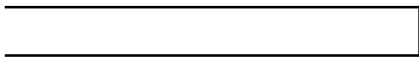
Morten Westheim	Skanem BIL
Odd Pettersen	Rygge Blikkenslagerverk.
Olav Strandhagen	Mossekarusellen
Ole Martin L. Hansen	Krapfoss Skole
Ottar Haugmo	Moss CK
Per Engelsen	Skanem BIL
Per Halvorsen	Moss Kommune
Pål Drevsjømoen	Mosselærerne
Roar Kjønksen	Idun
Roger Magnem	Revisjonscompagniet
Rolf Thorbjørnsen	Sturla IF
Runar Holter	V/S
Rune Jørgensen	Privat
Rune Larsson	Privat
Stein Vidar Hansen	Telenor BIL
Steinar Hansen	Østfold Elektro BIL
Steinar Spange	Moss Maraton klubb
Svein Bromander	Trioving
Svein Robert Johansen	Kraft Peterson
Terje Christian Larsen	Bentzen AS
Terje Engen	Idun
Terje Høidebraaten	Contige BIL
Terje Norhall	Privat
Terje Samuelsen	Moss Maratonklubb
Terje Willy Pedersen	Nordea BIL
Thore Løken	OK Moss
Tom A. Kildahl	Rygge Kommune
Tom Erik White	Privat
Tom Vestøl	Moss Kommune BIL
Tor Erik Runhovde	Ryggejoggen
Tor Fledsberg	Mossekarusellen
Tor Wilhelm Vegsgård	Ryggejoggen
Trygve Henriksen	Privat
Trygve Tveit	Mosselærerne
Vidar Meller	Kraft Peterson
William Stenbakk	Privat
Winnie Borglund	Trim & Tur
Øivind Høe	Ryggejoggen
Øivind Wiik	IF Sturla
Øyvind Aasgaard	Kirkeparken V.S.
Ådne Foss	Privat



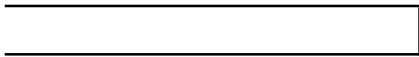
Etter



Etter



Etter

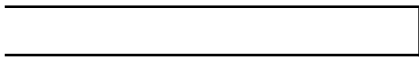


Etter

1:02

4:06

13:58



Etter

4:58

7:46



Etter

1:41

3:10



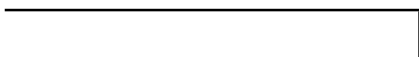
Etter

4:50

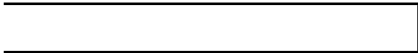


Etter

6:20



Etter



Etter

- 3:17
- 3:26
- 3:34
- 4:14
- 4:51
- 5:25
- 5:52
- 8:15
- 9:33
- 11:57

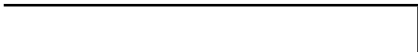


Etter



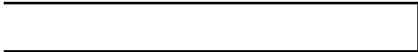
Etter

- 1:07
- 2:24
- 2:53
- 2:55
- 4:20
- 14:29



Etter

- 0:28
- 0:40
- 1:58
- 2:42
- 3:10
- 3:30
- 3:58
- 3:58
- 4:07
- 4:53
- 5:39
- 7:37
- 7:38
- 7:50
- 8:30
- 12:21



Etter

- 0:38
- 1:06
- 1:11
- 2:42
- 3:32
- 3:40
- 4:24
- 4:34
- 5:03
- 5:26
- 5:37
- 6:12
- 6:39
- 7:18
- 7:23



Etter

- 1:02
- 1:09
- 2:59
- 5:12
- 6:36
- 7:05
- 8:13
- 9:30



Etter

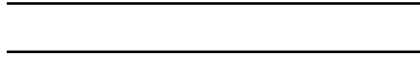
- 0:08
- 1:02
- 1:15
- 1:21
- 2:34
- 2:51



Etter

- 3:18

3:46
4:28
5:54
6:41



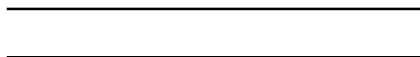
Etter

2:47
3:08
3:12
3:29
4:33
5:12
5:27
8:31



Etter

3:55
6:47
6:47



Etter

4:22