

# Ekholtløpet 1993

404 deltagere

## Resultatliste

### Damer 16-24 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
1	Heidi Hegreberg		17:10	
2	Marianne K. Arnesen		18:47	1:37
3	Kristin Evensen		19:46	2:36
4	Birgitte Nyback		20:56	3:46

### Damer 25-29 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
1	Heidi Mongstad		20:11	
1	Mette H. Moth		20:11	0:00
3	Aina Braut		20:12	0:01
4	Cathrine Høgstrøm		23:18	3:07

### Damer 30-34 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
1	Sigrun K. Lindblad		15:31	
2	Björg Østvold		18:34	3:03
3	Gro Iren Tell		18:43	3:12
4	Torill W. Johansen		19:15	3:44
5	Ann-Iren L. Svendsen		21:34	6:03

### Damer 35-39 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
1	Åse S. Jarl		17:19	
2	Lise Andersen		18:04	0:45
3	Liv Blekkerud		19:04	1:45
4	Wenche Saugestad		19:05	1:46
5	Anne Veselka Karlsen		21:08	3:49
6	Grethe Johansen		22:06	4:47
7	Sonja Skaug		23:31	6:12

### Damer 40-44 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
1	Bente Kjærnes		17:18	
2	Solveig Piiksi		17:20	0:02
3	Sigrun Gran		18:11	0:53
4	Randi Lyby		18:17	0:59
5	Lisbet Berglund		22:18	5:00
6	Eva Sørby		24:26	7:08

**Damer 45-49 år.**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Daga Skaug		16:40	
2	Inger Lindløv		18:54	2:14
3	Liv M. Nilsen		19:47	3:07
4	Ragnhild Skei Andersen		20:00	3:20
5	Dagrun Fledsberg		20:10	3:30
6	Anne Vollebekk		21:16	4:36

**Damer 50-54 år.**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Marit Hermansen		19:15	
2	Anne Mari Aasheim		19:25	0:10
3	Marie Westvik		21:08	1:53
4	Marion Berger karlsen		24:01	4:46

**Damer 60-64 år.**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Kirsten Riisnæs		21:31	

**"Aktive kvinner" I arrangørheat.**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Majsol Elvsås		GK	
1	Ingunn Kildahl		GK	
1	Mariann Stenbakk		GK	
1	Eva Hustoft		GK	
1	Inger Broch		GK	
1	May-Brith Kildahl		GK	
1	Line Lofstad Andersen		GK	
1	Tonje Dahl		GK	

**Herrer 16-24 år.**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Tor Chr. Pinås		24:00	
2	Nazzim. Hossein		27:00	3:00
3	Hans Otto Bjørkå		27:10	3:10
4	Asgeir Andersen		28:06	4:06
5	Andreas Grøstad		29:22	5:22
6	Tore R. Jakobsen		29:49	5:49
7	Rune Løken		30:05	6:05
8	Jan Ivar Guldbrandsen		31:10	7:10
9	Stian Magnus Hustoft		31:34	7:34
10	Bjørn Petter Aase		31:52	7:52
11	Stian Evensen		32:13	8:13
12	Inge Erik Kristiansen		33:46	9:46

**Herrer 25-29 år.**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Terje Engen		24:34	
2	John Johannesen		28:18	3:44
3	Per Chr. Lygård		28:22	3:48
4	Terje Fjeld		30:02	5:28
5	Espen Lauritzen		33:01	8:27
6	Hans Petter Andersson		33:34	9:00
7	Carl Ove Salvesen		46:06	21:32
8	Erik Anchoa		46:07	21:33

**Herrer 30-34 år.**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Anders Hansen		26:31	
2	Tommy Godiksen		26:58	0:27
3	Jørn Zachariassen		27:41	1:10
4	Frank R. Sundby		27:47	1:16
5	Lars P. Lund		28:26	1:55
6	Tom Bergerøy		29:28	2:57
7	Totbjørn Henriksen		30:00	3:29
8	Terje Pettersen		30:07	3:36
9	Svend Gundersen		30:31	4:00
10	Terje Norhall		31:05	4:34
11	Jonny Pettersen		31:14	4:43
12	Lars Erik Haug		31:54	5:23
13	Tom B. Mikalsen		32:05	5:34
14	Geir M. Hansen		32:37	6:06
15	Roger Langseth		33:01	6:30
16	Ole Kr. Strøm		36:14	9:43
16	Knut J. Sanderød		36:14	9:43
18	Atle Nygaard		36:27	9:56

**Herrer 35-39 år.**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Egil Bjørling		27:05	
2	Rune Jarl		27:23	0:18
3	Arne Leif Andersen		28:07	1:02
4	Bjarne Johannessen		28:25	1:20
5	Karl Aasmund Erøy		29:03	1:58
6	Egil Holme		29:23	2:18
7	Jan Tangen		29:30	2:25
8	Tommy Guttulsrød		29:34	2:29
9	Trond Enholm		29:36	2:31
10	Jan-Henrik Suleng		29:50	2:45
11	Øivind Lundberg		29:59	2:54

12	Arild Arntzen	30:23	3:18
13	Rune Markussen	30:39	3:34
14	Morten Andersen	30:48	3:43
15	Knut R. Andersen	30:49	3:44
16	Håkon Olsen	30:57	3:52
17	Freddy Jensen	31:10	4:05
18	Stein Olsen	31:18	4:13
19	Kjell Nielsen	31:48	4:43
20	Erik Hjelvin	31:49	4:44
21	Stein Stormyrbakken	32:43	5:38
21	Bjørn Arnesen	32:43	5:38
23	Espen Kildahl	33:02	5:57
24	Audun Sødal	35:27	8:22
25	Egil B. Eide	36:36	9:31
26	Nils Martin Olsen	38:59	11:54

### Herrer 40-44 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
1	Per Arne Martinsen		25:30	
2	Ole Gjølberg		27:01	1:31
3	Roy Harry Enoksen		27:16	1:46
4	Per L. Johansen		27:27	1:57
5	Per Vigger		27:51	2:21
6	Alf Bø		27:58	2:28
7	Leif Lødeng		28:26	2:56
8	Alf Hansen		28:43	3:13
9	Bjørn Hem		28:56	3:26
10	John Roald Johansen		30:01	4:31
11	Thor Vestøl		30:07	4:37
12	Per Halvorsen		30:33	5:03
13	Jostein Hegreberg		30:51	5:21
14	Per E. Olsen		31:24	5:54
15	Sven Erik Sogn		31:47	6:17
16	Jan Kittilsen		32:07	6:37
17	Knut Simble		32:11	6:41
18	Knut Kristiansen		32:12	6:42
19	Per Otto Hansen		32:27	6:57
20	Tom A. Kildal		33:34	8:04
21	Nils Thorsen		33:41	8:11
22	Per Tollefsen		35:33	10:03

### Herrer 45-49 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
1	Harry Karlsen		26:09	
2	Jan E. Hanssen		26:25	0:16
3	Øyvind Fjæraa		27:00	0:51

4	Walther Wetting	27:19	1:10
5	John Vidar Olsen	27:28	1:19
6	Dag Bromander	27:31	1:22
7	Pål Caspersen	27:36	1:27
8	Yngve Hustoft	28:00	1:51
9	Vidar Riser Nilsen	28:37	2:28
10	Arne G. Berg	29:04	2:55
11	Bjørn Vollebekk	29:24	3:15
12	Inge Hammersmark	29:41	3:32
13	Lorentz Nitter	29:57	3:48
14	Steinar Spange	30:08	3:59
15	Bjørn Foslund	30:22	4:13
16	Geir Fredriksen	30:28	4:19
17	Terje Høidebraaten	30:46	4:37
18	Morten Åge Hansen	31:10	5:01
19	Tor Fledsberg	31:18	5:09
20	Olaf Schmedling	31:22	5:13
21	Jon Reinskou	31:29	5:20
22	Per R. Larsen	31:59	5:50
23	Alf Kristiansen	32:08	5:59
24	Eric Stenberg	33:25	7:16
25	Helgjar Karlbom	33:52	7:43
26	John Gulbrandsen	34:11	8:02
27	Øyvind Wiik	34:53	8:44
28	Bjørn Paulsen	35:45	9:36
29	Oddgeir Johansen	36:34	10:25
30	Morten Westheim	42:03	15:54

<b>Herrer 50-54 år.</b>
-------------------------

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Rolf Thorbjørnsen		27:28	
2	Odd Gulbrandsen		28:32	1:04
3	Nils Rokkones		28:51	1:23
4	David Irvine		29:06	1:38
5	Gunnar Hermansen		29:18	1:50
6	William Stenbakk		29:40	2:12
7	Thore Løken		29:49	2:21
8	Asbjørn Aase		30:26	2:58
9	Knut Arneberg		30:37	3:09
10	Cato Salvesen		30:50	3:22
11	Bjørn Norsted		30:58	3:30
12	Knut Evensen		31:07	3:39
13	Tor W. Vegsgård		31:24	3:56
13	Audun Holmgren		31:24	3:56
15	Trygve Tveit		31:49	4:21
16	Knut Funderud		31:52	4:24

17	Ivar Heine Johansen	32:04	4:36
18	Stein Hageberg	32:51	5:23
19	Per Gunnar Sandmæl	33:18	5:50
20	Harald Todal	33:28	6:00
21	Gunnar Stabell	35:15	7:47
22	Svein Bromander	35:08	7:40
23	Hans Petter Janitz	39:55	12:27

### Herrer 55-59 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
1	Ivar Sæterøy		26:46	
2	Bjørn Paulsrud		27:33	0:47
3	Tore Kildahl		29:40	2:54
4	Hans J.Wangen		29:52	3:06
5	Gunnar Braathen		30:30	3:44
6	Inge Asheim		31:15	4:29
7	Jan Sommerseth		32:04	5:18
8	Ingard Kirkeng		32:57	6:11
9	Arne T. Nystad		33:07	6:21
10	Arild Johnsen		33:42	6:56
11	Roald Olsvik		34:03	7:17
12	Yngvar Gjerdås		38:03	11:17

### Herrer 60-64 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
1	Kåre Sørby		35:14	

### Herrer 65-69 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
1	Alfred Heimdahl		33:19	
2	Egil Lund		34:39	1:20

### Herrer 70-74 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
1	Alf Minge		36:54	

### Herrer 75-79 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
1	Tore Wichstrøm		53:47	

### "Aktive menn" I arrangørheat.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
1	Gunnar Østvold		GK	
1	Rolf Rolfssøn		GK	
1	Olav Berger		GK	

1	Paul Nestaas	GK
1	John Eriksen	GK
1	Roar P. Bergerøy	GK
1	Kjell Solberg	GK
1	Kjell Aarefjord	GK
1	Odd Pettersen	GK
1	Finn B. Kraft	GK
1	Toralf Cock	GK
1	Kjell Melby	GK
1	Edgar Jensen	GK
1	Jan Otto Berger	GK
1	Arne Knutsen	GK
1	Steinar Heien	GK
1	Terje Samuelsen	GK
1	Roger Magnem	GK
1	Vidar Meller	GK
1	Bjørn Henriksen	GK
1	Eivind Steen	GK
1	Stein H. Thorp	GK
1	Harald Sotberg	GK
1	Arne Kristoffersen	GK
1	Jostein Olsen	GK
1	Roald Skjerdal	GK
1	Bjørn Moum	GK
1	Bjørn Weum	GK
1	Yngve Wallentin	GK
1	Yngvar Jacobsen	GK
1	Torgeir Gjølberg	GK
1	Trond Evensen	GK
1	Kjetil Ellingsen	GK
1	Jarle Halvorsen	GK
1	Geir Olsen	GK
1	Snorre Kraft	GK
1	Kyrre Kraft	GK

TRIM DAMER.	TRIM HERRER.
Andersen. Bodil. L	Aaslie. Jan. O.
Andersen. Eva	Aass. Bjørn Terje
Andersen. Åse	Andersen. Bjørn
Arnesen. Kari K.	Andersen. Egil
Arntzen. Lene	Andersen. Jan
Aronsen. Ruth Iren	Angvik. Odd
Berg. Heidi. Nord	Antonsen. Olaf
Bergerøy. Karin	Askland. Stian Erik
Bergerøy. Turid H.	Bangor. Knut
Bjørnstad. Inger	Bednarczyk. Jan
Bolghaug. Sandra	Berg. Rolf Wessel

Caspersen. Anita	Berg. Øyvind A. Nord
Dahlbom. Inger	Berglund. Stein
Echmann. Eldbjørg	Bromander. Sverre
Elvsås. Berit	Brændholen. Stein
Enger. Liv	Budde. Øystein
Enholm. Grethe	Dahl. Arne
Evensen. May	Dahlbom. Svein
Fjæraa. Ann Mari	Edvardsen. Erik
Foslund. Kari	Edvardsen. Jan. E
Gjølborg. Frøydis M.	Eide. Ottar
Grytdal. Anne Marie	Engelsen. Per
Haarstad. Frøydis	Eskedal. Harald
Hansen. Tove Snellingen	Fiane. Georg
Harridsleff. Lillian	Fjeld. Tor
Haugmo. Berit	Føreid. Odd
Haugmo. Tone E.	Gjerdrum. Carl. Fr
Hegreberg. Mona	Grytdal. Per
Hegreberg. Thori	Gundersen. Leif
Henriksen. Unni	Haglund. Arild
Holme. Anne	Hansen. Arve Sten
Ihle. Anita	Hansen. Kjell
Jakobsen. Mette	Hansen. Rolf Erik
Johansen. Irene	Hansen. Vidar
Johansen. Laila	Harstad. Bjørn
Karlsen. Aud S.	Hauge. Frank
Karlsen. Brit M.	Haugmo. Ottar
Karlsen. Gerd	Henriksen. Trygve
Kase. Eva	Hermansen. Åge
Kraft. Liv. B.	Hovland. John
Kraft. Tonje. B.	Høgli. Magne
Kvalvik. Berit	Jarl. Terje
Larsen. Tove	Jensen. Kjell
Magnem. Tone	Jensen. Paul
Magnusson. Ellen	Jensen. Øyvind
Nedberg. Ingrid	Johansen. Jan-Ivar
Nygaard. Anne Lise	Johnsen. Dag
Olsen. Karin	Kjeserud. Roy
Olsen. Laila	Knudsen. Jan. F
Olsen. Merethe	Kraft. Jon
Olsen. Oddlaug	Langerud. Trond
Olsvik. Siri	Larsen. Kåre
Paulsen. Inger	Lind. Ingvar Reichelt
Paulsen. Kirsti Meum	Lind. Tore
Pedersen. Karin	Ludvigsen. Jan D.
Pettersen. Torunn	Ludvigsen. Øystein
Reierselmoen. Tone M.	Magnusson. Royne

Rukke. Ida Valen  
Røymland. Hergunn  
Saugestad. Torø  
Scheldt. Eileen  
Skudal. Anne Lise  
Skudal. Tone  
Smedsrud. Åse  
Sogn. Kari  
Stabell. Turid  
Strandhagen. Eva  
Strømnes. Annemor  
Sveen. Mary-Ann  
Sødal. Unni. Irene W  
Thorsby. Liv  
Tollefsrød. Grethe  
Torvik. Marita  
Trondrud. Greta  
Unnemark. Unni  
Uttuslien. Anne-Mari  
Valen. Marit  
Østby. Ellinor  
Østerlie. Nellie

Melsås. Ingar  
Nedberg. Ole Andreas  
Nilsen. Kjell Åge  
Nilsen. Nils Petter  
Olsen. Alvin  
Olsen. Bjørn H.  
Pedersen. Asbjørn  
Pedersen. Thor  
Pettersen. Harald. Bruun  
Pevik. Anton  
Porshold. Rune  
Refsnes. Per Sverre  
Rømning. Per Chr.  
Sandvand. Svein Olav  
Schjolden. Bjørn  
Schøien. Per  
Skavhaug. Tron  
Skudal. Håkon  
Skudal. Lasse  
Sogn. Arne Kristian  
Solberg. Bjørn  
Stokkan. Jan  
Strandhagen. Olav  
Thorsby. Bjørn  
Tollefsrød. Tore  
Torgersen. Rolf  
Torjussen. Bjørn  
Utne. André  
Waalder. Sverre  
Wilheimsen. Kai