

Ekholtøpet 1985

390 deltagere

Resultatliste

Damer 16-24 år.

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Etter |
|-------|------------------------|--------------|-------|-------|
| 1 | Bettina Olsvik | Moss IL | 14:34 | |
| 2 | Anne Lene Sølvberg | Moss Roklubb | 15:37 | 1:03 |
| 3 | Karin Borge | EPA | 15:47 | 1:13 |
| 4 | Kathrine Stølen | Privat | 15:53 | 1:19 |
| 5 | Mette Johansen | Wilfa | 16:21 | 1:47 |
| 6 | Christine Karlsen | Privat | 16:34 | 2:00 |
| 7 | Nann Karin Solvang | Privat | 16:44 | 2:10 |
| 8 | Jorunn Aspelund | Trio Ving | 18:05 | 3:31 |
| 9 | Vigdis Bergerøy | Noblukk | 18:13 | 3:39 |
| 10 | Signe Bergerøy | Privat | 18:27 | 3:53 |
| 11 | Eli CH. Schjolden | Privat | 19:03 | 4:29 |
| 12 | Elisabeth Zachariassen | Privat | 20:39 | 6:05 |

Damer 25-29 år.

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Etter |
|-------|---------------------|----------------------|-------|-------|
| 1 | Bente Brevig | Moss IL | 13:41 | |
| 2 | Grete Ryholt | K-Jogg Fredrikstad | 13:57 | 0:16 |
| 3 | Eva Britt G..Piiksi | Moss Gjerdefabrikken | 15:36 | 1:55 |
| 4 | Cathrine Lilleng | Privat | 18:19 | 4:38 |
| 5 | Iren Thorbjørnsen | Privat | 18:25 | 4:44 |
| 6 | Kirsti Solli | Privat | 18:47 | 5:06 |
| 7 | Inger Jørgensen | Trio Ving | 19:10 | 5:29 |

Damer 30-34 år.

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Etter |
|-------|----------------------|--------------|-------|-------|
| 1 | Sigrun Gran | Lærerne | 15:18 | |
| 2 | Åse S. Jarl | Trio-Ving | 15:27 | 0:09 |
| 3 | Lillian Harridsleff | Noblukk | 15:45 | 0:27 |
| 4 | Lise Andersen | Noblukk | 15:49 | 0:31 |
| 5 | Tove Nygård Nilsen | Lærerne | 15:55 | 0:37 |
| 6 | Inger Lise Karlsen | Privat | 17:02 | 1:44 |
| 7 | Reidun Simensen | Posten | 17:03 | 1:45 |
| 8 | Marit Tollefsen | A&G | 17:07 | 1:49 |
| 9 | Eva Lystad | Privat | 17:09 | 1:51 |
| 10 | Anne Veselka Karlsen | ØF | 17:20 | 2:02 |
| 11 | Liv Bjørnstad Kraft | Lærerne | 17:31 | 2:13 |
| 12 | Bodil Aas | Moss Roklubb | 17:37 | 2:19 |
| 13 | Elbjørg V. Echmann | Trio Ving | 17:51 | 2:33 |
| 14 | May Evensen | Moss Avis | 18:06 | 2:48 |

| | | | | |
|----|-----------------------|----------------|-------|------|
| 15 | Berit Ludvigsen | Moss Avis | 18:12 | 2:54 |
| 16 | Wenche Åberg Saugstad | Felleskjøpet | 18:21 | 3:03 |
| 17 | Inger Frisenfeldt | Fredrikstad | 19:23 | 4:05 |
| 17 | Heidi Nord Berg | Mosseskogen HL | 19:23 | 4:05 |
| 19 | Inger Olavsén | Mosseskogen HL | 19:24 | 4:06 |
| 20 | Iren Jansen | NO-EMB | 20:08 | 4:50 |
| 21 | Ellen Fredriksen | Kirkebygda | 20:54 | 5:36 |
| 22 | Ellen Fjeldstad | Privat | 21:30 | 6:12 |

Damer 35-39 år.

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Etter |
|-------|---------------------------|----------------|-------|-------|
| 1 | Jane Kleveland Moe | Vestby | 14:20 | |
| 2 | Anne Marie Hjelm Bakkerud | Privat | 14:51 | 0:31 |
| 3 | Sissel B.Kristensen | Moss Kommune | 15:48 | 1:28 |
| 4 | Dagrun Fledsberg | Lærerne | 16:08 | 1:48 |
| 5 | Liv Meling Nielsen | Lærerne | 16:31 | 2:11 |
| 6 | Trulte Axelsson | ØF | 16:33 | 2:13 |
| 7 | Vera Bromander | Mosseskogen HL | 16:35 | 2:15 |
| 8 | Eva Hustoft | Moss Avis | 16:56 | 2:36 |
| 9 | Anne Lise Kjellin | Privat | 16:57 | 2:37 |
| 10 | Durdei Disenbroen | Moss Skiklubb | 17:02 | 2:42 |
| 11 | Anne B. Kaasi | Telekvikk | 17:05 | 2:45 |
| 12 | Berit Gunheim | Fredrikstad | 17:14 | 2:54 |
| 13 | Bente Kjærnes | Privat | 17:27 | 3:07 |
| 14 | Nellie Østerlie | Moss Verft | 17:43 | 3:23 |
| 15 | Jorun Dahl | Møbelsenteret | 17:48 | 3:28 |
| 16 | Elsa A Nilsen | MV | 17:51 | 3:31 |
| 17 | Else Marie Waaler | Vegkontoret | 18:04 | 3:44 |
| 18 | Berit Kvalvik | Privat | 18:08 | 3:48 |
| 19 | Berit Haugmo | Moss Skiklubb | 18:17 | 3:57 |
| 20 | Kirsti Paulsen | Moss | 18:27 | 4:07 |
| 21 | Eva Andersen | Noblikk | 18:33 | 4:13 |
| 22 | Inger Pettersen | Eika | 18:43 | 4:23 |
| 23 | Thorild Høier | Moss Avis | 19:01 | 4:41 |
| 24 | Grete Aas | BB | 19:05 | 4:45 |
| 25 | Marianne Wahl | Privat | 19:25 | 5:05 |
| 26 | Anne Grete Andersen | MV | 19:28 | 5:08 |
| 27 | Grete Ødeby | Privat | 19:39 | 5:19 |
| 28 | Kari Kristiansen | Privat | 19:43 | 5:23 |
| 28 | Anne Vollebekk | Ryggejoggen | 19:43 | 5:23 |
| 30 | Gull Knutson | Privat | 19:49 | 5:29 |
| 31 | Kirsti Berg | Privat | 20:16 | 5:56 |
| 32 | Annemor Larsen | Moss Kommune | 20:21 | 6:01 |
| 33 | Merethe Olsen | Eika | 20:59 | 6:39 |
| 34 | Sandra Bolghaug | Eika | 22:05 | 7:45 |

Damer 40-45 år.

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Etter |
|--------------|---------------------|---------------|------------|--------------|
| 1 | Marian Stenbakk | Næss&Kr. | 14:11 | |
| 2 | Daga Skaug | BB | 14:58 | 0:47 |
| 3 | Ingunn Kildahl | Moss Kommune | 15:33 | 1:22 |
| 4 | Anne Mari Aasheim | Moss Verft | 15:41 | 1:30 |
| 5 | Ragnhild S.Andersen | Lærerne | 16:14 | 2:03 |
| 6 | Marit Hermansen | Gressvik | 16:50 | 2:39 |
| 7 | Anne Marie Strøm | ØF | 17:36 | 3:25 |
| 8 | Astrid Magnussen | Privat | 17:50 | 3:39 |
| 9 | Turid Jansen | Lærerne | 18:13 | 4:02 |
| 10 | Karin Pedersen | Moss | 18:15 | 4:04 |
| 11 | Bodil Andersen | Rygge Kommune | 18:24 | 4:13 |
| 12 | Gerd Helland | Lærerne | 18:25 | 4:14 |
| 13 | Oddlaug Olsen | Moss Verft | 18:27 | 4:16 |
| 14 | Anne Sofie Larsen | Privat | 18:31 | 4:20 |
| 15 | Turid Stabell | Lærerne | 19:33 | 5:22 |
| 16 | Åse Andersen | Kraft | 19:42 | 5:31 |
| 17 | Gro Mollat Eriksen | BB | 19:57 | 5:46 |
| 18 | Frøydis Haarstad | Moss Kommune | 22:07 | 7:56 |

Damer 45-49 år.

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Etter |
|--------------|-------------------|---------------|------------|--------------|
| 1 | Karin Bergerøy | Tele | 17:43 | |
| 2 | Marion B.Karlsen | Kraft | 17:45 | 0:02 |
| 3 | Inger Bjørnstad | Moss Verft | 17:47 | 0:04 |
| 4 | Rakel Sanna | EPA | 18:35 | 0:52 |
| 5 | Anne Lise Skudal | Moss Skiklubb | 19:18 | 1:35 |
| 6 | Anne Lise Nygaard | Noblikk | 19:41 | 1:58 |
| 7 | Turid H. Bergerøy | Rygge Kommune | 19:59 | 2:16 |
| 8 | Wenche Guttulsrød | Næss&Kr | 20:12 | 2:29 |
| 9 | Brit Karlsen | Privat | 20:14 | 2:31 |
| 10 | Liv Leirstein | Rygge Kommune | 20:24 | 2:41 |
| 11 | Liv Kristvik | Rygge IL | 23:47 | 6:04 |

Damer 50-54 år.

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Etter |
|--------------|-----------------|--------------|------------|--------------|
| 1 | Björg Bostedt | BB | 16:24 | |
| 2 | Unni Henriksen | Noblikk | 18:04 | 1:40 |
| 3 | Kirsten Riisnæs | Privat | 18:09 | 1:45 |
| 4 | Kari Pettersen | Moss Kommune | 18:34 | 2:10 |
| 5 | Inger Antonsen | Stabburet | 18:55 | 2:31 |

Damer 55-59 år.

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Etter |
|--------------|----------------|--------------|------------|--------------|
| 1 | Laila Johansen | Moss Verft | 17:31 | |

| | | | | |
|---|---------------|-----------|-------|------|
| 2 | Majsol Elvsås | Moss Avis | 18:13 | 0:42 |
| 3 | Karin Vallner | Privat | 19:29 | 1:58 |

Herrer 16-24 år.

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Etter |
|-------|------------------------|----------------|-------|-------|
| 1 | Oddbjørn Homstvedt | Fri-Kam | 26:33 | |
| 2 | Helge Gundersen | Privat | 27:22 | 0:49 |
| 3 | Bjørn Tore Kildahl | Moss Skiklubb | 27:26 | 0:53 |
| 4 | Jørn Zachariassen | OK Moss | 27:34 | 1:01 |
| 5 | Ketil Okkerhsaug | Posten | 27:49 | 1:16 |
| 6 | Arne Harald Jensen | Kraft | 29:08 | 2:35 |
| 7 | Jan Vogt | NLH | 29:15 | 2:42 |
| 8 | John Johannessen | Moss Roklubb | 30:41 | 4:08 |
| 9 | Jon Andersen | Privat | 31:37 | 5:04 |
| 10 | Trond Hermansen | Gressvik | 31:47 | 5:14 |
| 11 | Kjetil Solberg | Moss Sparebank | 32:28 | 5:55 |
| 12 | Lars Angell | Skiping | 32:37 | 6:04 |
| 13 | Morten Mobakken | K-Jogg | 33:27 | 6:54 |
| 14 | Espen Andersen | Privat | 34:18 | 7:45 |
| 15 | Hogne Holst | Privat | 34:22 | 7:49 |
| 16 | Jarle Olsen | Hobøl | 34:40 | 8:07 |
| 17 | Geir Knutsen | Transport | 36:05 | 9:32 |
| 18 | Anders Hansen | Privat | 36:16 | 9:43 |
| 19 | Morten Olsen | Vestby | 37:05 | 10:32 |
| 20 | Arild Braute | Vestby | 37:06 | 10:33 |
| 21 | Øyvind Pedersen | Trio Ving | 37:35 | 11:02 |
| 22 | Finn Gunnar Surlandsen | Privat | 37:45 | 11:12 |
| 23 | Øystein Johansen | Privat | 38:38 | 12:05 |
| 24 | Lasse Skudal | Privat | GK | |

Herrer 25-29 år.

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Etter |
|-------|----------------------|---------------|-------|-------|
| 1 | Torbjørn Aasbrenn | KDØ | 27:04 | |
| 2 | Geir Foldvik | Moss Roklubb | 27:41 | 0:37 |
| 3 | Tom Gretland | Stangeland | 28:26 | 1:22 |
| 4 | Per H.Br. Svendsen | Moss Roklubb | 28:58 | 1:54 |
| 5 | Rune Jarl | Rygge Kommune | 29:54 | 2:50 |
| 6 | Per Opstad | Mopil | 30:03 | 2:59 |
| 7 | Trond Lucasen | Vegkontoret | 30:31 | 3:27 |
| 8 | Roar Johansen | Kjærre Bygg | 30:44 | 3:40 |
| 9 | Sverre Gustavsen | Noblikk | 31:11 | 4:07 |
| 10 | Rune Markussen | K-Kassen | 33:02 | 5:58 |
| 11 | Åge Jørgensen | Trio Ving | 34:20 | 7:16 |
| 12 | Kent Johansen | EPA | 34:52 | 7:48 |
| 13 | Per Kr. Antonsen | MV | 35:09 | 8:05 |
| 14 | Kjell Hugo Borgersen | Trio Ving | 35:21 | 8:17 |

| | | | | |
|----|----------------------|----------|-------|-------|
| 15 | Torstein Jarl | Kraft | 37:25 | 10:21 |
| 16 | Ole Johnny Torgersen | Renolitt | 39:36 | 12:32 |

Herrer 30-34 år.

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Etter |
|-------|----------------------|-------------------|-------|-------|
| 1 | Arne Hortmann | Privat | 26:15 | |
| 2 | Torgeir Gjølberg | Ryggejoggen | 26:17 | 0:02 |
| 3 | Roy Harry Enoksen | Moss Lysverk | 27:26 | 1:11 |
| 4 | Tom Dageid | Privat | 27:55 | 1:40 |
| 5 | Per A. Martinsen | Privat | 28:07 | 1:52 |
| 6 | Bjørn Weum | Trio Ving | 29:15 | 3:00 |
| 7 | Johnny Sørli | Råde Graveservice | 29:22 | 3:07 |
| 8 | Johnny Kristiansen | Posten | 30:10 | 3:55 |
| 9 | Bjørn Andersen | Kraft | 30:15 | 4:00 |
| 10 | Alf Bø | Jernbanen | 30:23 | 4:08 |
| 11 | Øystein Holje | ØF | 30:24 | 4:09 |
| 12 | Stein H. Torp | Lærerne | 30:44 | 4:29 |
| 13 | Per Erik Olsen | Moss Verft | 31:00 | 4:45 |
| 14 | Tor Gravnås | Kala | 31:23 | 5:08 |
| 15 | Bjørn Solberg | Lysverket | 31:24 | 5:09 |
| 16 | Alf Hansen | Posten | 31:31 | 5:16 |
| 17 | Bjørn Arild Olsen | Posten | 31:33 | 5:18 |
| 18 | Per Røse | Privat | 31:34 | 5:19 |
| 19 | Terje Willy Pedersen | Fredrikstad | 31:52 | 5:37 |
| 20 | Reidar Kristiansen | A&G | 32:03 | 5:48 |
| 21 | Ole Johnny Martinsen | Privat | 32:13 | 5:58 |
| 22 | Jostein Olsen | Noblikk | 32:40 | 6:25 |
| 23 | Stein Bråthen | Privat | 33:08 | 6:53 |
| 23 | Terje Baarli | MV | 33:08 | 6:53 |
| 25 | Espen Kildahl | Moss Kommune | 33:37 | 7:22 |
| 26 | Conrad Halvorsen | Privat | 34:00 | 7:45 |
| 27 | Jan Karlsen | EPA | 34:06 | 7:51 |
| 28 | Terje Hermansen | Privat | 34:12 | 7:57 |
| 29 | Jan A. W. Jensen | OK Moss | 34:51 | 8:36 |
| 30 | Yngve Wallentin | Fredrikstad | 36:15 | 10:00 |
| 31 | Per Tollefsen | Orkerød | 37:09 | 10:54 |
| 32 | Magne Høgli | A&G | 38:02 | 11:47 |
| 33 | Nils M. Olsen | Moss Kommune | 40:29 | 14:14 |
| 34 | Tron Skavhaug | Posten | 41:34 | 15:19 |
| 35 | Bjørn Hem | Privat | GK | |

Herrer 35-39 år.

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Etter |
|-------|-----------------|--------------------|-------|-------|
| 1 | Ole Gjølberg | Rygge | 26:51 | |
| 2 | Steinar Lie | Sarpsborg Mek. | 27:01 | 0:10 |
| 3 | Vidar R, Nilsen | Rygge Formverksted | 27:02 | 0:11 |

| | | | | |
|----|------------------------|--------------------|-------|------|
| 4 | Jan Ørstad | Lærene | 27:13 | 0:22 |
| 5 | Yngve Hustoft | Lærene | 27:44 | 0:53 |
| 6 | Harald Sotberg | NLH | 27:58 | 1:07 |
| 7 | Leif Lødeng | Moss Dreieverksted | 28:15 | 1:24 |
| 8 | Per Halvorsen | Privat | 28:53 | 2:02 |
| 9 | Bjørn Erik Andersen | Kraft | 28:56 | 2:05 |
| 10 | John Høsterland | Ås | 29:15 | 2:24 |
| 11 | Espen Wichstrøm | Privat | 29:38 | 2:47 |
| 12 | Morten Åge Hansen | Lærene | 29:49 | 2:58 |
| 13 | Åge Eriksen | Transport | 30:00 | 3:09 |
| 14 | Magnar Bjørnaas | Merk Data | 30:14 | 3:23 |
| 15 | John Vidar Olsen | Tele | 30:15 | 3:24 |
| 16 | Arne Dahl | NKL-Vestby | 30:25 | 3:34 |
| 17 | Arne G, Berg | Moss Kommune | 30:30 | 3:39 |
| 18 | Øyvind Nygård | Mopil | 30:41 | 3:50 |
| 19 | Nils Petter Nilsen | Moss Verft | 30:56 | 4:05 |
| 20 | Kjell Åge Nilsen | Kraft | 31:05 | 4:14 |
| 21 | Kjell Hermansen | Moss Roklubb | 31:10 | 4:19 |
| 21 | Gunnar Tørmo | Noblikk | 31:10 | 4:19 |
| 23 | Øistein Franck-Nielsen | Vestby | 31:33 | 4:42 |
| 24 | Jan Erik Fredriksen | Privat | 31:35 | 4:44 |
| 24 | Gisle Mobakken | Vognservice | 31:35 | 4:44 |
| 26 | Bjørn Henriksen | Kraft | 31:39 | 4:48 |
| 27 | Hans Ludvigsen | Novenco | 32:00 | 5:09 |
| 28 | Leif Folden | Trio Ving | 32:01 | 5:10 |
| 29 | John Schandy | Privat | 32:10 | 5:19 |
| 30 | Odd Ørstad | Lærene | 32:20 | 5:29 |
| 31 | Tor Fledsberg | Høyden Snekkerv | 32:34 | 5:43 |
| 32 | Øyvind Aasen | Søvde | 32:36 | 5:45 |
| 33 | Steinar Spange | Moss Avis | 32:40 | 5:49 |
| 34 | Geir Hovland | Moss Tennisklubb | 32:46 | 5:55 |
| 35 | Ulf Johansen | Privat | 32:47 | 5:56 |
| 35 | Jan Otto Berger | Moss Verft | 32:47 | 5:56 |
| 37 | Alf Sollie | Holstad | 32:50 | 5:59 |
| 38 | Pål Caspersen | Nordlie Auto | 32:53 | 6:02 |
| 39 | Ivar Christiansen | OVV | 32:54 | 5:53 |
| 40 | Svein Bjerkeskaug | Privat | 33:07 | 6:05 |
| 41 | John Gulbrandsen | Moss Verft | 33:23 | 6:10 |
| 42 | Jan Arne Bjørgvik | Posten | 33:24 | 6:33 |
| 43 | Bjørn Paulsen | Privat | 33:34 | 6:43 |
| 44 | Ivar Melsås | Trio Ving | 33:44 | 6:53 |
| 45 | Dag Theisen | Landbr,data | 33:54 | 7:03 |
| 46 | Roald Skjerdal | Ø.F. | 34:09 | 7:18 |
| 47 | Sverre Waaler | Vegkontoret | 34:15 | 7:24 |
| 48 | Kåre Larsen | Trio Ving | 34:20 | 7:29 |
| 49 | Arild Kjøniksen | EPA | 34:22 | 7:31 |
| 50 | Jan Hermansen | Kraft | 34:34 | 7:43 |

| | | | | |
|----|-------------------|---------------|-------|-------|
| 51 | Svein Martinsen | Moss Verft | 34:47 | 7:56 |
| 52 | Øystein Ludvigsen | Privat | 35:03 | 8:12 |
| 53 | Tom A. Kildahl | Rygge Kommune | 35:31 | 8:40 |
| 53 | Roger Magnem | Privat | 35:31 | 8:40 |
| 55 | Arvid Rustad | BB | 35:56 | 9:05 |
| 56 | Jan Ivar Aasen | Fredrikstad | 36:06 | 9:15 |
| 57 | Knut E, Johansen | Moss Avis | 36:28 | 9:37 |
| 58 | Per Otto Hansen | Løvenskiold | 36:48 | 9:57 |
| 59 | Finn Nielsen | Lærene | 37:42 | 10:51 |
| 60 | Bjørn Fjeldstad | Privat | 38:28 | 11:37 |
| 61 | Knut Nielsen | Lærene | 39:04 | 12:13 |
| 62 | Svein Koppen | Privat | 39:15 | 12:24 |
| 63 | Jon Kraft | Lærene | 40:22 | 13:31 |
| 64 | Trond Kristensen | Privat | 43:13 | 16:22 |
| 65 | Per Hansen | Nordlie Auto | 43:53 | 17:02 |

Herrer 40-44 år.

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Etter |
|-------|---------------------|-----------------|-------|-------|
| 1 | Kjell Aarefjord | Kraft | 26:02 | |
| 2 | Harry Karlsen | Moss Verft | 26:20 | 0:18 |
| 3 | Walther Wetting | VIT-AL | 27:12 | 1:10 |
| 4 | Tor Erling Bunes | Fredrikstad | 27:38 | 1:36 |
| 5 | Øyvind Fjæraa | A1-Fo-KU | 27:50 | 1:48 |
| 6 | David Irwine | Privat | 28:27 | 2:25 |
| 7 | Kay Pederstad | Kala | 28:48 | 2:46 |
| 8 | Per A, carlsen | Fredrikstad | 28:53 | 2:51 |
| 9 | Ottar Haugmo | Moss Skiklubb | 28:58 | 2:56 |
| 10 | Stein Østerlie | Moss Verft | 29:06 | 3:04 |
| 10 | Hans Storødegaard | MG | 29:06 | 3:04 |
| 12 | Knut Funderud | ØF | 29:08 | 3:06 |
| 13 | Odd Guldbrandsen | Posten | 29:17 | 3:15 |
| 14 | Bjørn Erik Olsen | NEBB | 29:57 | 3:55 |
| 14 | William Stenbakk | Privat | 30:04 | 4:02 |
| 16 | Nils Rokkones | NLH | 30:07 | 4:05 |
| 17 | Per Reidar Larsen | Kraft | 30:08 | 4:06 |
| 17 | Arnt H.Dahle | Privat | 30:08 | 4:06 |
| 19 | Trygve Tveit | Lærene | 30:09 | 4:07 |
| 20 | Per Kristiansen | Sogas | 30:16 | 4:14 |
| 21 | Hilmar Frønningen | Skjeberglærerne | 30:22 | 4:20 |
| 22 | Cato Salvesen | MG | 30:29 | 4:27 |
| 23 | Tor Fjeld | Lærene | 30:40 | 4:38 |
| 24 | Bjørn Vollebekk | Ryggejoggen | 30:46 | 4:44 |
| 25 | Ivar Heine Johansen | Rutebil | 30:49 | 4:47 |
| 26 | Harald Todal | Moss Kommune | 30:56 | 4:54 |
| 27 | Annar Strøm | Privat | 31:03 | 5:01 |
| 28 | Leif Tofte | Jøtul | 31:26 | 5:24 |

| | | | | |
|----|---------------------|----------------|-------|-------|
| 29 | Bjørn Olsen | Joco | 31:35 | 5:33 |
| 30 | Svein Bromander | Privat | 31:40 | 5:38 |
| 31 | Eric Stenberg | MV | 31:47 | 5:45 |
| 32 | Erik Johannesen | Moss Lysverker | 31:58 | 5:56 |
| 33 | Jon Solberg | V/S | 32:12 | 6:10 |
| 34 | Olav K, Lien | EPA | 32:15 | 6:13 |
| 35 | Thore Løken | Rygge Kommune | 32:21 | 6:19 |
| 36 | Ole Jørgen Andersen | MV | 33:07 | 7:05 |
| 37 | Jan Foss Iversen | Fredrikstad | 33:15 | 7:13 |
| 38 | Leif Olsen | BB | 33:18 | 7:16 |
| 39 | Stein Hegeberg | Renolitt | 34:10 | 7:16 |
| 40 | Aage Sten Hansen | SMV | 34:15 | 8:13 |
| 41 | Per Arne Arnesen | Moss Avis | 34:44 | 8:42 |
| 42 | Josstein Rossby | SDH | 34:55 | 8:53 |
| 43 | Morten Westheim | Noblikk | 35:04 | 9:02 |
| 44 | Egil Eriksen | BB | 35:12 | 9:10 |
| 45 | Jens Johanson | Moss V | 35:18 | 9:16 |
| 46 | Jan Andersen | Stens Trykk | 35:31 | 9:29 |
| 46 | Knut Evensen | Novenco | 35:31 | 9:29 |
| 48 | Odd Johannessen | Tollpost | 35:52 | 9:50 |
| 49 | Egil Andersen | Lærene | 36:27 | 10:25 |
| 49 | Kjell Hansen | Lærene | 36:27 | 10:25 |
| 51 | Jan Erik Edvardsen | MV | 37:05 | 11:03 |
| 52 | Carl Fr. Gjerdrum | Moss Kommune | 37:18 | 11:16 |
| 53 | Hans P. Janitz | Trio Ving | 37:28 | 11:26 |
| 54 | Tor Oshaug | MG | 37:41 | 11:39 |
| 55 | Gunnar Fledsberg | K-Kassen | 38:15 | 12:13 |
| 56 | Tore Strømme | MG | 41:06 | 15:04 |
| 57 | Willy Knutsen | Norgas | 42:30 | 16:28 |

Herrer 45-49 år.

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Etter |
|-------|------------------------|----------------------|-------|-------|
| 1 | Bjørn Paulsrud | Østfold Slakteri | 27:18 | |
| 2 | Svein Erik Kristiansen | Jerbanen | 27:22 | 0:04 |
| 2 | Torfinn Stenbakken | Rygge Fly | 27:45 | 0:27 |
| 4 | Kåre M.Stensrud | Vestby IL | 28:02 | 0:44 |
| 4 | Anton Pevik | Renolitt | 28:02 | 0:44 |
| 6 | Yngvar Karlsen | Trio Ving | 28:17 | 0:59 |
| 7 | Gunnar Hermansen | Titan | 29:15 | 1:57 |
| 8 | Knut Arneberg | Larkollen | 29:43 | 2:25 |
| 9 | Kai Wilhelmsen | Rygge Formproduksjon | 30:11 | 2:53 |
| 10 | Jostein Flydal | Moss Kommune | 30:22 | 3:04 |
| 11 | Audun Holmgren | Transport | 30:23 | 3:05 |
| 12 | Kjell Gotvassli | NLH | 30:35 | 3:17 |
| 13 | Tom Sandersen | Titan | 30:57 | 3:39 |
| 14 | Hans Kverneng | UNI | 31:08 | 3:50 |

| | | | | |
|----|--------------------|---------------|-------|-------|
| 15 | Knut Nielsen | Fortum | 31:19 | 4:01 |
| 16 | Per Rasmunssen | Privat | 31:20 | 4:02 |
| 17 | Per S. Olsen | Fredrikstad | 31:42 | 4:24 |
| 18 | Egil Madsen | NFMV | 32:02 | 4:44 |
| 19 | Tor W. Vegsgård | Lynce | 32:11 | 4:53 |
| 20 | Odd Johannessen | Brannv | 32:49 | 5:31 |
| 21 | Fritjof Rånes | Halden | 33:15 | 5:57 |
| 22 | Kjell Jensen | BB | 33:20 | 6:02 |
| 23 | Håkon Skudal | Moss Skiklubb | 33:37 | 6:19 |
| 24 | Ivar Unnerud | Brannvesenet | 33:38 | 6:20 |
| 25 | Gunnar Stabell | BB | 34:27 | 7:09 |
| 26 | Hogne Martin.Holst | Veidekke | 35:05 | 7:47 |
| 27 | Knut Bårdli | Privat | 35:27 | 8:09 |
| 28 | Finn B.Kraft | Moss Verft | 35:34 | 8:16 |
| 29 | Ivar Helland | Kirken | 35:40 | 8:22 |
| 30 | Hans J. Fristad | Privat | 36:10 | 8:52 |
| 31 | Knut Jofefsen | Fredrikstad | 36:24 | 9:06 |
| 32 | Per Engelsen | Privat | 36:31 | 9:13 |
| 33 | Jan D. Ludvigsen | Privat | 36:51 | 9:33 |
| 34 | Dag Johansen | ØF | 38:20 | 11:02 |
| 35 | Arild Knudsen | Transport | 38:54 | 11:36 |
| 36 | Alvin Olsen | MV | 39:16 | 11:58 |
| 37 | Bjørn Schjolden | Moss Avis | 41:57 | 14:39 |
| 38 | Bjørn Evensen | Soma | 43:06 | 15:48 |

Herrer 50-54 år.

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Etter |
|-------|------------------|------------------|-------|-------|
| 1 | Gunnar Braathen | Vegkontoret | 28:58 | |
| 2 | Hans J.Wangen | Noblikk | 29:03 | 0:05 |
| 3 | Georg Johansen | Helly | 29:33 | 0:35 |
| 4 | Inge Asheim | Moss Kommune | 30:07 | 1:09 |
| 5 | Egil Jacobsen | Titan | 30:35 | 1:37 |
| 6 | Per Hestad | BB | 30:43 | 1:45 |
| 7 | Ivar Andersen | Banken Sarpsborg | 31:21 | 2:23 |
| 8 | Helge Wilhelmsen | Tele | 31:28 | 2:30 |
| 9 | Arne T.Nystad | Hobøl | 31:57 | 2:59 |
| 10 | Ingar Johansen | Moss Verft | 32:18 | 3:20 |
| 11 | Ingar Karlsen | Privat | 34:39 | 5:41 |
| 12 | Kåre Sørby | Privat | 34:42 | 5:44 |
| 13 | Roar P. Bergerøy | Privat | 36:12 | 7:14 |
| 14 | Kåre Johansen | Fredrikstad | 37:49 | 8:51 |
| 14 | Kåre Eriksen | EPA | 37:49 | 8:51 |
| 16 | Terje Henriksen | Noblikk | 43:40 | 14:42 |

Herrer 55-59 år.

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Etter |
|-------|------|-------|-----|-------|
|-------|------|-------|-----|-------|

| | | | | |
|----|------------------|----------------|-------|------|
| 1 | Olaf Antonsen | Noblikk | 29:49 | |
| 2 | Willy Bjørnli | Noblikk | 30:02 | 0:13 |
| 3 | Olav Strandhagen | Lærerne | 30:43 | 0:54 |
| 4 | Olav Berger | Trio-Ving | 31:47 | 1:58 |
| 5 | Sverre Brabo | Privat | 32:03 | 2:14 |
| 6 | Rolf Haglund | Sæbra | 32:09 | 2:20 |
| 7 | John Eriksen | Volvo | 32:20 | 2:31 |
| 8 | Øystein Budde | Privat | 32:51 | 3:02 |
| 9 | Walther Braathen | Borregaard | 33:35 | 3:46 |
| 10 | Paul Nestaas | Moss Sparebank | 33:43 | 3:54 |
| 11 | Jan O.Asle | Selvaag | 34:16 | 4:27 |
| 12 | Arne G. Olsen | FIF | 34:43 | 4:54 |
| 13 | Egil Lund | Skautraverne | 35:03 | 5:14 |
| 14 | Rolf Rolfsøn | Privat | 35:11 | 5:22 |
| 15 | Leif Gundersen | Moss Kommune | 35:37 | 5:48 |
| 16 | Thor Dahl | MV | 35:37 | 5:48 |
| 17 | Per Helgesen | BB | 36:06 | 6:17 |
| 18 | Andre Utne | Gjensidige | 36:29 | 6:40 |
| 19 | Trygve Henriksen | Høyang | 37:15 | 7:26 |

Herrer 60-64 år.

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Etter |
|-------|-----------------|---------------|-------|-------|
| 1 | Gunnar Østvold | Moss Skiklubb | 32:37 | |
| 1 | Alf Minge | Tune IL | 32:37 | 0:00 |
| 3 | Gabriel Smith | Transport | 38:20 | 5:43 |
| 4 | Kristen Borlaug | Privat | 38:45 | 6:08 |
| 5 | Jan Stokkan | Noblikk | 39:01 | 6:24 |
| 6 | Josef Vallner | MV | 39:58 | 7:21 |
| 7 | Odd Bostedt | BB | 40:39 | 8:02 |

Herrer 65-69 år.

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Etter |
|-------|------------|--------|-------|-------|
| 1 | Edmund Ree | Privat | 42:03 | |