

MOSSEKARUSELLEN 2021

HALV SESONG – 2 HØSTLØP

Grunnet Covid-19 er det kun høstsesongen som kan arrangeres. Sesongen er ikke tellende i adelskalenderen for Mossekarusellen, men komiteen til Mossekarusellen har gleden av å invitere alle løpsglade til Kambomila og Årefjorden rundt.

Løpene vil arrangeres etter de smittevernreglene som gjelder på løpsdagen!

Premier

For begge løp gjelder: Uttrekkspremier på startnummer og til alle barn under 12 år.
Premie til beste dame- og herreløper.

Klasseinndeling

Klasse damer og herrer som løper i tidtagerklasse og lang løype (eks. en deltager født i 1981 starter i klasse 40 - 44 år).

12-15	16 -24	25 - 29	30 - 34	35 - 39
	40 - 44	45 - 49	50 - 54	55 - 59
	60 - 64	65 - 69	70 - 74	75 +

Uten tidtaking (ingen aldersklasse) TRIM
--

Trimklasse:

Trimklasse for damer og herrer ved begge løp – ingen tidtaking. Valgfri løypelengde.
Trimerne får premier som for tidtagerklassen (uttrekkspremie på startnummer).

Datoer, tider, steder og distanser:

LØP	DATO OG TID	STED	DISTANSE
Kambomila	Onsdag 25. aug. kl. 18.30	Noreødegården	10,2 km (5,8 km)
Årefjorden Rundt	Lørdag 25. sept. kl. 13.00	Rygge Ungdomsskole, Bredsand	13,0 (8,3 km)

Ingen forhåndsløping for Årefjorden Rundt siden sesongen ikke er tellende i adelskalenderen.

Både damer og herrer som løper på tid, løper lang løype. Trimmere kan velge lang eller en kortere distanse.

Det oppfordres til påmelding online FØR Kambomila (for å kunne publisere resultatlisten snarlig etter løpet).

Påmelding og innbetaling:	Startkontingent:
<p>Online for begge løpene på følgende adresse: https://www.deltager.no/mossekarusellen2021 eller link på Mossekarusellens hjemmeside.</p> <p>Frist: søndag 22. august - kl. 23.00</p> <p>Spørsmål vedr. påmelding til E-post: Mossekarusellen@gmail.com</p>	<p>Begge løp kr. 300,- Barn under 16 år kr. 100,- Enkeltløp (etteranmelding) kr. 200,- / 50,- pr. løp</p> <p>OBS! I denne pandemisituasjonen må det betales kontantløst hvis påmelding på løpsdagen. Betaling med VIPPS.</p>

Drikke:

Drikke (saft og vann) ved mål. Drikkestasjon under løpet for både Kambomila og for Årefjorden Rundt.

OBS: Fullført Kambomila eller Årefjorden rundt teller som utholdenhetsøvelse ved idrettsmerkeprøven (de øvrige aktivitetene for idrettsmerket tas på Melløs stadion fra 10 – 12 på lørdager).

Opplysninger om karusellen:

Øivind Lundberg, tlf. 92 02 44 98, Elin Måleng Tingstad, tlf. 92 20 79 49 eller mail Mossekarusellen@gmail.com

Leder
Elin Måleng Tingstad

Kasserer
Trond Enholm

Sekretær
Siri K. Bakke

Besøk oss på: www.mossekarusellen.no og på Facebook ([Mossekarusellen](https://www.facebook.com/Mossekarusellen))